

Ablaufplan 2 Tage Torwart-Camp

Tag 1

- 8:30 Anmeldung
- 8:45 gemeinsames Frühstück
- 9:15 gemeinsame Erwärmung
- 10:15 Einteilung in Gruppen
- 10:30 Stationstraining Teil 1
- 11:30 Stationstraining Teil 2
- 12:30 Mittagessen
- 13:15 BK13 Challenge
- 14:00 Anwenden in Spielformen
- 16:30 Abholung

Tag 2

- 8:30 Anmeldung
- 8:45 gemeinsames Frühstück
- 9:15 gemeinsame Erwärmung
- 10:15 Einteilung in Gruppen
- 10:30 Stationstraining Teil 1
- 11:30 Stationstraining Teil 2
- 12:30 Mittagessen
- 13:00 oleo Turnier Endrunde
- 15:00 Siegerehrung
- 15:15 offizieller Abschluss
- 16:00 Abholung

